



## MARCHE NORDIQUE JANVIER 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - ☎ 06 67 13 71 20

### ALLURE NORMALE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 06 JANVIER	ANDERNOS	RPA	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 08 JANVIER	LEGE	PONT BREDOUILLE	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
MARDI 13 JANVIER	CASSY	PALMERAIE	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 15 JANVIER	ANDERNOS	CIMETIERE	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
MARDI 20 JANVIER	CLAOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 22 JANVIER	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 27 JANVIER	ANDERNOS	RPA	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
JEUDO 29 JANVIER	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19

### ALLURE MODÉRÉE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 06 JANVIER	ANDERNOS	RPA	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 13 JANVIER	CASSY	PALMERAIE	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 20 JANVIER	CLAOUEY	SUPER U	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 27 JANVIER	ANDERNOS	RPA	FRANCOIS DOUNNA	07 78 37 51 41

Pour tous renseignements complémentaires concernant les lieux de rendez-vous, contactez l'animateur de la marche