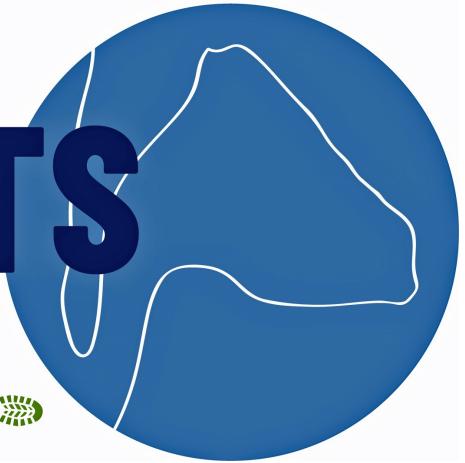




Rando Loisirs

# LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON



## Programme JANVIER - FÉVRIER - MARS 2026

Association Rando-Loisirs les Oyats  
Bassin d'Arcachon  
Mairie d'Arès  
7, rue Pierre Pauilhac  
33740 Arès

Renseignements :  
Jean Paul ARAY ( 06 43 07 06 85)  
Site : [www.randoloisirslesoyats.com](http://www.randoloisirslesoyats.com)  
Courriel : [contact@randoloisirslesoyats.com](mailto:contact@randoloisirslesoyats.com)

Vendredi 10 avril 2026 à 18h00 :

Assemblée Générale du Club au domaine des Lugées à Arès

### A L'ATTENTION DES RANDONNEURS

- *Tout nouveau randonneur se présente à l'animateur avant le départ de la randonnée.*
- *Le randonneur doit pouvoir suivre le rythme et ne participer qu'à des randonnées pour lesquelles il est apte physiquement.*
- *L'animateur informe le groupe sur le profil du terrain et les éventuelles difficultés de la randonnée.*
- *L'animateur, assisté d'un serre-file pour la conduite du groupe, suit les conditions de la randonnée telle qu'elle est indiquée sur le programme, sauf cas de force majeure. Il donne le rythme de la randonnée et fixe les pauses.*
- *Pour votre sécurité, l'animateur peut déconseiller à certains de participer à la randonnée.*
- *Pour la sécurité, lors de la randonnée, les participants doivent toujours rester derrière l'animateur et respecter ses consignes, surtout lors de de progression sur route, de traversées de routes, de carrefours...*

### IMPORTANT

*En cas d'alerte orange ou rouge de Météo France (forte pluie, grand vent, chaleur intense, submersions...), les randonnées prévues peuvent être annulées. En cas de doute et avant de vous rendre sur le lieu de rendez-vous, il est conseillé de téléphoner à l'animatrice ou l'animateur.*

### RAPPEL

*L'adhérent qui amène des invités prévient l'animateur au préalable afin d'obtenir son accord.*

## CALENDRIER DU MOIS DE JANVIER 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85  
 Lundis Mardis Mercredis 10/12 km : Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91  
 Jeudis 5/6 km : Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32



Date	Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone	
05-janv	L	ANDERNOS	Plage du Betey	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON	06 67 13 71 20
		LEGE BOURG	Lac de Bénédicte (allée d'Ignac)	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
06-janv	M	LE PORGE - Pas du Bouc	Route de la Jenny, face du restau Le Calyptus	9h00	10/12	Normale	Francine PAJAU	06 17 72 69 37
07-janv	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		CASSY	Plage	9h30	8/9	Modérée	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
08-janv	J	ARES	Plage Saint Brice	9h30	5/6	Douce	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
12-janv	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		AUDENGE	Carrefour Market vers Porte Teni	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
13-janv	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
14-janv	M	LES JACQUETS	Lotissement dune blanche, allée des grives	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Olivier BOUSSON	06 88 09 03 93
15-janv	J	BIGANOS	Le Port	9h30	5/6	Douce	Luc MAUCONDUIT	06 72 52 06 63
19-janv	L	LE TEICH	Parc ornithologique	9h00	10/12	Normale	Isabelle ROUDGE	06 37 74 35 29
		LEGE-CAP FERRET	Eglise de Petit Piquey	9h30	8/9	Modérée	Francine PAJAU	06 17 72 69 37
20-janv	M	LE CAP FERRET	Port de la vigne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
21-janv	M	ANDERNOS	Eglise ST Eloi	9h00	10/12	Normale	Christian LAGUILLO	06 08 63 74 30
		CLAOUEY	Jane de Boy-22 Av. des Goëlangs	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
22-janv	J	LEGE Bourg	RPA	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26
26-janv	L	AUDENGE	Le Port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
27-janv	M	MIOS	Place Birabeille	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
28-janv	M	AUDENGE	Port vers l'étang de Mesple	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ	06 71 62 41 18
		BIGANOS	Le Port	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
29-janv	J	CASSY	Plage	9h30	5/6	Douce	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75

## CALENDRIER DU MOIS DE FEVRIER 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85  
 Lundis Mardis Mercredis 10/12 km : Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91  
 Jeudis 5/6 km : Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32



Date	Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone
02-févr	L	GRAND PIQUEY	Pointe aux chevaux	9h00	10/12	Normale	Francine PAJAU
		LEGE BOURG	Lac de Bénédicte (allée d'Ignac)	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD
03-févr	M	LE CANON	Magasin le Grand Orme	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART
<b>RANDO des CREPES</b>							
04-févr	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	8h45	10/12	Normale	Jean MEYRUEIX
		ARES	Jetée	9h15	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ
		ARES	Club Nautique	9h15	5/6	Douce	Michel DURAND
09-févr	L	LANTON	Golf de CASSY	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON
		AUDENGE	Carrefour Market vers Centre ville	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND
10-févr	M	ANDERNOS	Cimetière Andernos, bld Daniel Digneaux	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET
11-févr	M	CLAOUHEY	Super U	9h00	10/12	Normale	Agnès TEMPLIER
		CASSY	Plage	9h30	8/9	Modérée	Lydia ALBARTE
12-févr	J	ANDERNOS	Port du Bétey	9h30	5/6	Douce	Jean MEYRUEIX
16-févr	L	LANTON	Route de la Sablière	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS
		LES JACQUETS	Lot. Dune Blanche	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET
17-févr	M	L'HERBE	Chapelle Villa algérienne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART
18-févr	M	LEGE CAP FERRET	RPA LES Sylves, 2 All. des Chanterelles, Lège-Cap-Ferret	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE
		CLAOUHEY	Jane de Boy-22 Av. des Goëlangs	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD
19-févr	J	LANTON	Bassin de baignade	9h00	Dynamique 5,5 km/h		Christian LAGUILLON
		LANTON	Plage Suzette	9h30	5/6	Douce	Jean-Paul ARAY
22-févr	D	<b>RANDO des MIMOSAS - 9H30 au CAP FERRET (Voir site et mail)</b>					
23-févr	L	LANTON	Port de Fontaineville	9h00	10/12	Normale	Jean MEYRUEIX
		ARES	Plage Saint Brice	9h30	8/9	Modérée	Lucien TEMPLIER
24-févr	M	CASSY	Golf	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY
25-févr	M	LE TEICH	Relais nature de Lamothe Découverte du domaine de Fleury	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ
		PIRAILLAN	Les Réservoirs	9h30	8/9	Modérée	Francine PAJAU
26-févr	J	TAUSSAT	Le Port	9h30	5/6	Douce	Luc MAUCONDUIT

## CALENDRIER DU MOIS DE MARS 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85  
 Lundis Mardis Mercredis 10/12 km : Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91  
 Jeudis 5/6 km : Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32



Date		Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone
02-mars	L	Andernos	<b>Plage</b> du Betey	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON	06 67 13 71 20
		AUDENGE	Carrefour Market vers Porte Teni	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
03-mars	M	LE CAP FERRET	Allée des dunes	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
04-mars	M	LE GRAND CROHOT	Ecole de surf	9h00	10/12	Normale	Francine PAJAU	06 17 72 69 37
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
05-mars	J	ARES	Plage Saint Brice	9h30	5/6	Douce	Lucien TEMPLIER	06 77 90 70 56
09-mars	L	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		ARES	Jetée	9h30	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
10-mars	M	MIOS	Place Birabeille	8h30	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
11-mars	M	LE TEICH	Le Port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
		CASSY	Plage	9h30	8/9	Modérée	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
12-mars	J	ANDERNOS	Stade de football	9h30	5/6	Douce	DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
16-mars	L	LANTON	Port de Fontainevieille	9h00	10/12	Normale	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
		LANTON	Plage Suzette	9h30	8/9	Modérée	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
17-mars	M	LE CAP FERRET	Port de la vigne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
18-mars	M	L'HERBE	Le Port	9h00	10/12	Normale	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Olivier BOUSSON	06 88 09 03 93
19-mars	J	CLAOUHEY	Super U	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26
23-mars	L	ANDERNOS	Port du Betey	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
24-mars	M	ANDERNOS	Stade de football	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
25-mars	M	CLAOUHEY	Super U	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 78
		ARES	Plage Saint Brice	9h30	8/9	Modérée	Lucien TEMPLIER	06 77 90 70 56
26-mars	J	AUDENGE	Château de Certes	9h30	5/6	Douce	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
30-mars	L	LE TEICH	Relais nature de Lamothe Découverte du domaine de Fleury	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ	06 71 62 41 18
		LEGE BOURG	Lac de Bénédicte (allée d'Ignac)	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
31-mars	M	GRAND PIQUEY	Pointe aux chevaux	9h00	10/12	Normale	Francine PAJAU	06 17 72 69 37

# JOURNÉES PARTICULIÈRES - 1er Trimestre 2026

## FÉVRIER 2026

### Lundi 02 février : Rando et Opéra à Bordeaux

- Statut : COMPLET

---

### Mercredi 4 février : Randos Crêpes

*Une matinée conviviale avec trois parcours au choix.*

Distance / Allure	Animateur	Rendez-vous
10/12 km (Normale)	Jean MEYRUEIX	8h45 - ANDERNOS, port Le Coulin
8/9 km (Modérée)	Philippe RODRIGUEZ	9h15 - ARES, la jetée
5/6 km (Douce)	Michel DURAND	9h15 - ARES, Club nautique

**Note aux gourmands :** Nous comptons sur vous pour préparer quelques crêpes. Elles seront déposées dans le coffre d'une voiture à votre arrivée.

**Pause de 10h30 :** Grand partage des crêpes en commun. Les boissons sont offertes par le Club.

---

### Dimanche 22 février : Rando des Mimosas

- **Rendez-vous :** 9h30 au CAP-FERRET, Place des boulistes (entre le Phare et la plage du Mimbeau).
- **Programme de la journée :**
  - **Matin :** Randonnée de 8 km.
  - **Midi :** Retour aux voitures pour le pique-nique.
  - **Après-midi :** Randonnée d'environ 5 km.
- **Inscription obligatoire :** Contactez Jacqueline FOLLET au **06 10 93 40 32** ou par mail à [jacqueline.f.33@orange.fr](mailto:jacqueline.f.33@orange.fr).

---

## À VOS AGENDAS !

Dates à retenir pour la suite de l'année 2026 :

- **10 avril** : Assemblée Générale du Club (domaine des Lugées à Arès).
- **11 avril** : Randonnée des Oyats à Lège.
- **12 avril** : Semi-marathon de la Presqu'île.
- **23 mai** : Rando et foulée des Baïnes.
- **17 octobre** : Randonnée des Villages.
- **18 octobre** : Marathon des Villages.

**Encore quelques places disponibles**

## Séjour-Randonnées au Pays basque

**DU 7 AU 12 JUIN 2026 – Itxassou**



Entre **mer et montagne**, le Pays basque séduit par la beauté de ses paysages : sommets arrondis, vallées verdoyantes, forêts profondes et villages aux maisons blanches et rouges.

Un territoire authentique, où la nature généreuse se mêle à l'art de vivre basque.

Accompagnés par un **guide passionné**, partez à la découverte de sites emblématiques :

- Les **falaises des Penas de Itsusi** et leurs majestueux vautours fauves
- Le **massif d'Errebi**, entre Espelette et Ainhoa
- La **Rhune**, sommet mythique dominant l'océan
- Les **forêts du col d'Izpegi** et les vestiges préhistoriques du Pays basque

Un programme équilibré de **4 randonnées** accessibles (environ 4 à 5 h de marche par jour) dans une ambiance conviviale et détendue.

### Hébergement

Hôtel-Restaurant **Le Fronton ★★★** à Itxassou

Chambres confortables avec salle de bain, TV, climatisation et Wi-Fi.

Petits déjeuners buffet, **paniers pique-niques** le midi et **dîners gourmands** à base de produits du terroir.

### Tarif

- **Forfait hôtelier et restauration : 466,50 €** (base chambre double)  
Supplément chambre individuelle : +210 €
- **Forfait randonnées : 110 €** (accompagnement par guide local)  
*(Tarif basé sur un groupe de 15 participants minimum)*

### Inscriptions

Réservé aux adhérents du club **Rando-Loisirs Les Oyats**

Places limitées — ne tardez pas à vous inscrire !

Téléchargez le bulletin d'inscription et renvoyez-le complété avec vos acomptes à : **Maurice Susz – 42 rue des Souchets – 33980 Audenge**

📞 06 71 62 41 18 | 📩 maurice.susz@neuf.fr