



MARCHE NORDIQUE FÉVRIER 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - ☎ 06 67 13 71 20

ALLURE NORMALE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 03 FÉVRIER	ANDERNOS	RPA	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 05 FÉVRIER	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 10 FÉVRIER	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 12 FÉVRIER	ANDERNOS	CIMETIÈRE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 17 FÉVRIER	CLOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 19 FÉVRIER	LANTON	POMPIERS	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 24 FÉVRIER	ANDERNOS	RPA	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
JEUDI 26 FÉVRIER	LEGE	PT BREDOUILLE	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98

ALLURE MODÉRÉE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 03 FÉVRIER	ANDERNOS	RPA	FRANCOIS DOUNA	07 78 37 51 41
MARDI 10 FÉVRIER	AUDENGE	CERTES	BERNARD FERRER MORA	06 30 57 81 25
MARDI 17 FÉVRIER	CLAQUEY	SUPER U	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 24 FÉVRIER	ANDERNOS	RPA	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20

Pour tous renseignements complémentaires concernant les lieux de rendez-vous, contactez l'animateur de la marche