



MARCHE NORDIQUE MARS 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - ☎ 06 67 13 71 20

ALLURE NORMALE

Dates	Lieux départ	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 03 MARS	ANDERNOS	RPA	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 05 MARS	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 10 MARS	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 12 MARS	ANDERNOS	CIMETIÈRE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 17 MARS	CLOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 19 MARS	ANDERNOS	RPA	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
MARDI 24 MARS	CASSY	PALMERAIE	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 26 MARS	ANDERNOS	CIMETIERE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 31 MARS	ANDERNOS	RPA	JEAN YVES MAILLET	06 80 00 98 01

ALLURE MODÉRÉE

Dates	Lieux départ	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 03 MARS	ANDERNOS	RPA	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 10 MARS	AUDENGE	CERTES	BERNARD FERRER MORA	06 30 57 81 25
MARDI 17 MARS	CLAOUEY	SUPER U	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 24 MARS	CASSY	PALMERAIE	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 31 MARS	ANDERNOS	RPA	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20

Pour tous renseignements complémentaires concernant les lieux de rendez-vous, contactez l'animateur de la marche