



Rando Loisirs

LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON



MARCHE NORDIQUE AVRIL 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - ☎ 06 67 13 71 20

ALLURE NORMALE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
JEUDI 02 AVRIL	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 07 AVRIL	ANDERNOS	RPA	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 09 AVRIL	ANDERNOS	CIMETIERE	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
MARDI 14 AVRIL	CLAOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 16 AVRIL	ANDERNOS	RPA	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
MARDI 21 AVRIL	CASSY	PALMERAIE	FAVRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
JEUDI 23 AVRIL	ANDERNOS	CIMETIERE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 28 AVRIL	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 30 AVRIL	ANDERNOS	RPA	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26

ALLURE MODÉRÉE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 07 AVRIL	ANDERNOS	RPA	FRANCOIS DOUNA	07 78 37 51 41
MARDI 14 AVRIL	CLAOUEY	SUPER U	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 21 AVRIL	CASSY	PALMERAIE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 28 AVRIL	ANDERNOS	CERTES	BERNARD FERRER MORA	06 30 57 81 25

Pour tous renseignements complémentaires concernant les lieux de rendez-vous, contactez l'animateur de la marche