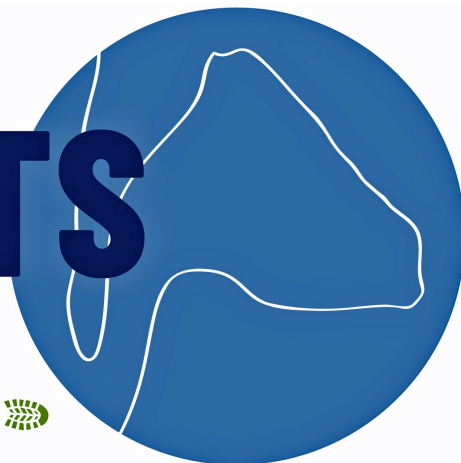




Rando Loisirs

LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON



Programme AVRIL - MAI - JUIN 2026

Association Rando-Loisirs les Oyats
Bassin d'Arcachon
Mairie d'Arès
7, rue Pierre Pauilhac
33740 Arès

Renseignements :
Jean Paul ARAY (06 43 07 06 85)
Site : www.randoloisirslesoyats.com
Courriel : contact@randoloisirslesoyats.com

Vendredi 10 avril 2026 à 17h00 :

Assemblée Générale du Club au domaine des Lugées à Arès

A L'ATTENTION DES RANDONNEURS

- *Tout nouveau randonneur se présente à l'animateur avant le départ de la randonnée.*
- *Le randonneur doit pouvoir suivre le rythme et ne participer qu'à des randonnées pour lesquelles il est apte physiquement.*
- *L'animateur informe le groupe sur le profil du terrain et les éventuelles difficultés de la randonnée.*
- *L'animateur, assisté d'un serre-file pour la conduite du groupe, suit les conditions de la randonnée telle qu'elle est indiquée sur le programme, sauf cas de force majeure. Il donne le rythme de la randonnée et fixe les pauses.*
- *Pour votre sécurité, l'animateur peut déconseiller à certains de participer à la randonnée.*
- *Pour la sécurité, lors de la randonnée, les participants doivent toujours rester derrière l'animateur et respecter ses consignes, surtout lors de progression sur route, de traversées de routes, de carrefours...*

IMPORTANT

En cas d'alerte orange ou rouge de Météo France (forte pluie, grand vent, chaleur intense, submersions...), les randonnées prévues peuvent être annulées. En cas de doute et avant de vous rendre sur le lieu de rendez-vous, il est conseillé de téléphoner à l'animatrice ou l'animateur.

RAPPEL

L'adhérent qui amène des invités prévient l'animateur au préalable afin d'obtenir son accord.

CALENDRIER DU MOIS D'AVRIL 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85
 Lundis, Mardis, Mercredis 10/12 km : Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91
 Jeudis 5/6 km : Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32



Date	Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone	
01-avr	M	LES JACQUETS	Lotissement les dunes blanches, Allée des Grives	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		LES JACQUETS	Lotissement les dunes blanches, Allée des Grives	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
02-avr	J	CLAOUEY	Super U	9h30	5/6	Douce	Michel DURAND	06 38 65 35 26
06-avr	L	Lundi Pâques						
07-avr	M	LANTON	Route de la Sablière	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
08-avr	M	CASSY	Plage	9h00	10/12	Normale	Alain LEMAINQUE	06 82 01 31 08
		AUDENGE	Parking Carrefour Market	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
09-avr	J	ANDERNOS	Stade de football	9h30	5/6	Douce	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
13-avr	L	AUDENGE	Le port	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ	06 71 62 41 18
		LEGE-CAP-FERRET	Parking derrière Mairie	9h30	8/9	Modérée	Michel GIRE	06 64 12 67 95
14-avr	M	LEGE BOURG	EHPA Les Sylves	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
15-avr	M	GRAND PIQUEY	Pointe aux chevaux	9h00	10/12	Normale	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
		CLAOUEY	Super U	9h30	8/9	Modérée	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
16-avr	J	TAUSSAT	Vieux port, Parking allée des écluses	9h30	5/6	Douce	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
20-avr	L	ANDERNOS	Plage du Bety	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON	06 67 13 71 20
		LEGE-CAP-FERRET	Lac de Bénédicte (Allée d'Ignac)	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
21-avr	M	L'HERBE	Chapelle Villa algérienne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
22-avr	M	ANDERNOS	Eglise St Eloi	9h00	10/12	Normale	Christian LAGUILLON	06 08 63 74 30
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
23-avr	J	ARES	Bassin de baignade de Saint Brice	9h30	5/6	Douce	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
27-avr	L	AUDENGE	Le port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
28-avr	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
29-avr	M	PIRAILLAN	Les Réservoirs	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
		CLAOUEY	Super U	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 98
30-avr	J	LEGE-CAP-FERRET	R.P.A. Les Sylves, 2, All. des Chanterelles	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26

CALENDRIER DU MOIS DE MAI 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85

Lundis, Mardis, Mercredis 10/12 km : Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91

JeuDis 5/6 km : Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32



Date	Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone	
04-mai	L	LE TEICH	Relais nature de Lamothe	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ	06 71 62 41 18
		LANTON	Port de Fontainevieille	9h30	8/9	Modérée	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
05-mai	M	LE TEICH	Parc ornithologique	9h00	10/12	Normale	Isabelle ROUDGE	06 37 74 35 29
06-mai	M	CASSY	Golf	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
07-mai	J	ANDERNOS	Port du Bétey	9h30	5/6	Douce	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
11-mai	L	CASSY	Golf	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON	06 67 13 71 20
		CLAOUEY	Jane de Boy-22 Av. des Goëllans	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
12-mai	M	ANDERNOS	Cimetière	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
13-mai	M	GRAND CROHOT	Ecole de surf	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 98
		TAUSSAT	Port de Taussat, allée des Ecluses	9h30	8/9	Modérée	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
14-mai	J	AUDENGE	Parking Domaine de Certes	9h30	5/6	Douce	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
17-mai	D	Randonnée Presqu'île de LEGE CAP FERRET, avec le Club des Chemins de Traverse, de Libourne (Voir site et mail)						
18-mai	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		AUDENGE	Parking Domaine de Certes	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
19-mai	M	LE CANON	Magasin le Grand Orme	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
20-mai	M	LE TEICH	Le Port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
21-mai	J	CASSY	Plage	9h30	5/6	Douce	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
25-mai Lundi de Pentecôte	L	LEGE-CAP-FERRET	RPA Les Sylves, 2 Allée des Chanterelles	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		LEGE-CAP-FERRET	Parking derrière Mairie	9h30	8/9	Modérée	Michel GIRE	06 64 12 67 95
26-mai	M	ARES	Jetée d'Arès	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
27-mai	M	CLAOUEY	Super U	9h00	10/12	Normale	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Olivier BOUSSON	06 88 09 03 93
28-mai	J	LANTON	Plage Suzette	9h30	5/6	Douce	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85

CALENDRIER DU MOIS DE JUIN 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins **15 mn avant le départ de la randonnée**

Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : **Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85**
 Lundis, Mardis, Mercredis 10/12 km : **Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91**
 Jeudis 5/6 km : **Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32**



Date	Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone	
01-juin	L	ANDERNOS	Plage du Bety	9h00	10/12	Normale	Claude MASSON	06 67 13 71 20
		CASSY	Plage	9h30	8/9	Modérée	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
02-juin	M	LE CAP FERRET	Allée des dunes	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
03-juin	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		GRAND CROHOT	Ecole de surf	9h30	8/9	Modérée	Lucien TEMPLIER	06 77 90 70 56
04-juin	J	ARES	Port Ostréicole	9h30	5/6	Douce	Lucien TEMPLIER	06 77 90 70 56
08-juin	L	CASSY	Golf	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		ARES	Jetée	9h15	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
09-juin	M	ANDERNOS	Stade de football	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
10-juin	M	CASSY	Plage	9h00	10/12	Normale	Alain LEMAINQUE	06 82 01 31 08
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Olivier BOUSSON	06 88 09 03 93
11-juin	J	CLAOUEY	Super U	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26
14-juin	D	Randonnée d'environ 5 km, suivie d'un repas au Chateau Lalande, à LISTRAC Médoc. (Voir site et mail)						
15-juin	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		LEGE-CAP-FERRET	Parking de Garonne	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
16-juin	M	LEGE-CAP-FERRET	Port de la vigne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
17-juin	M	TAUSSAT	Vieux port	9h00	10/12	Normale	Christian LAGUILLON	06 08 63 74 30
		AUDENGE	Domaine de Certes	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
18-juin	J	LEGE-CAP-FERRET	Derrière la mairie	9h30	5/6	Douce	Michel DURAND	06 38 65 35 26
22-juin	L	AUDENGE	Le Port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
23-juin	M	MIOS	Place Birabeille	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
24-juin	M	LEGE-CAP-FERRET	RPA Les Sylves, 2 All. des Chanterelles	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 98
		CLAOUEY	Super U	9h30	8/9	Modérée	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
25-juin	J	BIGANOS	Le Port	9h30	5/6	Douce	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
29-juin	Pique-nique du Club - voir page d'information journées particulières							
	L	LE CAP-FERRET	Bld de la plage, entre le phare et plage du Mimbeau	9h00	10/12	Normale	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
		PETIT PIQUEY	Eglise	9h30	8/9	Modérée	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
30-juin	M	LES JACQUETS	Lotissement dune blanche Allée des Grives	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85