



Rando Loisirs

LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON



MARCHE NORDIQUE MAI 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - ☎ 06 67 13 71 20

ALLURE NORMALE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 5 MAI	ANDERNOS	RPA	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 7 MAI	CASSY	PALMERAIE	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 12 MAI	CLAOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 14 MAI	FÉRIÉ			
MARDI 19 MAI	ANDERNOS	RPA	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
JEUDI 21 MAI	ANDERNOS	CIMETIERE	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
MARDI 26 MAI	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 28 MAI	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26

ALLURE MODÉRÉE

Dates	Lieux départ rando	Rendez-vous au parking de	Animateurs	Téléphone
MARDI 5 mai	ANDERNOS	RPA	DENIS CASTETS	06 87 54 47 75
MARDI 12 MAI	CLAOUEY	SUPER U	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 19 MAI	ANDERNOS	RPA	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 26 MAI	AUDENGE	CERTES	BERNARD FERRER MORA	06 90 57 81 25

Pour tous renseignements complémentaires concernant les lieux de rendez-vous, contactez l'animateur de la marche