



MARCHE NORDIQUE SEPTEMBRE 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - (06 67 13 71 20)

DATE	LIEUX	RENDEZ VOUS PARKING DE	ANIMATEUR	TELEPHONE
ALLURE NORMALE				
Mardi 8 septembre 2026	AUDENGE	Certes	François DOUNNA	07 78 37 51 41
Jeudi 10 septembre 2026	ANDERNOS	Cimetière	J-Yves MAILLET	06 80 00 98 01
Mardi 15 septembre 2026	CASSY	Palmeraie	Michel BUCAU	06 77 76 44 79
Jeudi 17 septembre 2026	ANDERNOS	Cimetière	André GONDOLO	06 61 80 70 26
Mardi 22 septembre 2026	CLAOUEY	Super U	Jean-Paul PARRE	06 87 08 48 98
Jeudi 24 septembre 2026	CASSY	Palmeraie	Fabrice REVERSEAU	06 75 48 89 20
Mardi 29 septembre 2026	ANDERNOS	RPA	Michel BUCAU	06 77 76 44 19
ALLURE MODÉRÉE				
Mardi 8 septembre 2026	AUDENGE	Certes	Claude MASSON	06 67 13 71 20
Mardi 15 septembre 2026	CASSY	Palmeraie	Fabrice REVERSEAU	06 75 48 89 20
Mardi 22 septembre 2026	CLAOUEY	Super U	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
Mardi 29 septembre 2026	ANDERNOS	RPA	Denis CASTETS	06 87 54 47 75