



Rando Loisirs

LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON



MARCHE NORDIQUE OCTOBRE 2026

Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires

Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00

Coordination Claude MASSON - (06 67 13 71 20)

DATE	LIEUX	RENDEZ VOUS PARKING DE	ANIMATEUR	TELEPHONE
ALLURE NORMALE				
JEUDI 01 OCTOBRE	AUDENGE	CERTES	FRANCOIS DOUNNA	07 78 37 51 41
MARDI 06 OCTOBRE	CASSY	PALMERAIE	JEAN PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 09 OCTOBRE	ANDERNOS	STADE DE FOOT	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
MARDI 13 OCTOBRE	ANDERNOS	RPA	JEAN PAUL PARRE	06 87 08 48 98
JEUDI 15 OCTOBRE	ANDERNOS	CIMETIERE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 20 OCTOBRE	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
JEUDI 22 OCTOBRE	CASSY	PALMERAIE	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
MARDI 27 OCTOBRE	ANDERNOS	RPA	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
JEUDI 29 OCTOBRE	ANDERNOS	CIMETIERE	DENIS CASTETS	06 87 54 47 75
ALLURE MODÉRÉE				
MARDI 06 OCTOBRE	CASSY	PALMERAIE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
MARDI 13 OCTOBRE	ANDERNOS	RPA	AGNES TEMPLIER	06 70 77 42 69
MARDI 20 OCTOBRE	AUDENGE	CERTES	BERNARD FERRER MORA	06 30 57 81 25
MARDI 27 OCTOBRE	ANDERNOS	RPA	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20