Rando Loisirs

LES OYATS

BASSIN D'ARCACHON

Programme
OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026

Association Rando-Loisirs les Oyats
Bassin d'Arcachon
Mairie d'Arès
7, rue Pierre Pauilhac
33740 Arès

Renseignements :
Jean Paul ARAY (06 43 07 06 85)
Site : www.randoloisirslesoyats.com
Courriel : contact@randoloisirslesoyats.com

A L'ATTENTION DES RANDONNEURS

- Tout nouveau randonneur se présente à l'animateur avant le départ de la randonnée.

- Le randonneur doit pouvoir suivre le rythme et ne participer qu'à des randonnées pour lesquelles il est apte physiquement.

- L'animateur informe le groupe sur le profil du terrain et les éventuelles difficultés de la randonnée.

- L'animateur, assisté d'un serre-file pour la conduite du groupe, suit les conditions de la randonnée telle qu'elle est indiquée sur le programme, sauf cas de force majeure. Il donne le rythme de la randonnée et fixe les pauses.

- Pour votre sécurité, l'animateur peut déconseiller à certains de participer à la randonnée.

- Pour la sécurité, lors de la randonnée, les participants doivent toujours rester derrière l'animateur et respecter ses consignes, surtout lors de de progression sur route, de traversées de routes, de carrefours...

IMPORTANT

En cas d'alerte orange ou rouge de Météo France (forte pluie, grand vent, chaleur intense, submersions…), les randonnées prévues peuvent être annulées. En cas de doute et avant de vous rendre sur le lieu de rendez-vous, il est conseillé de téléphoner à l'animatrice ou l'animateur.

RAPPEL

L'adhérent qui amène des invités prévient l'animateur au préalable afin d'obtenir son accord.

CALENDRIER DU MOIS D'OCTOBRE 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins 15 mn avant le départ de la randonnée



Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : **Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85**

Lundis Mardis Mercredis 10/12 km : **Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91**

Jeudis 5/6 km **: Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32**

Date		Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone
01-oct	J	ARES	Plage de Saint-Brice	9h30	5/6	Douce	Michel DURAND	06 38 65 35 26
04-oct	D	RANDO DES CÈPES à LAUROS (voir flyer joint)						
05-oct	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		BIGANOS	Le Port	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
06-oct	M	ANDERNOS	Stade de football	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
07-oct	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		PETIT PIQUEY	Eglise Notre Dame des Pins	9h30	8/9	Modérée	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
08-oct	J	AUDENGE	Parking domaine de certes	9h30	5/6	Douce	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
12-oct	L	CASSY	Plage	9h00	10/12	Normale	Alain LEMAINQUE	06 60 11 75 73
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
13-oct	M	L'HERBE	Chapelle Villa algérienne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
14-oct	M	CLAOUEY	Super U	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 78
		CLAOUEY	Super U	9h30	8/9	Modérée	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
15-oct	J	ARES	Port Ostréicole	9h30	5/6	Douce	Lucien TEMPLIER	06 77 90 70 56
19-oct	L	LANTON	Route de la Sablière	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
		LANTON	Port de Fontainevieille	9h30	8/9	Modérée	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
20-oct	M	AUDENGE	Le Port	9h00	10/12	Normale	Maryse DURET	06 60 11 75 73
21-oct	M	CASSY	Golf	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		PETIT PIQUEY	Eglise ND des Pins	9h30	8/9	Modérée	Michel GIRE	06 64 12 67 95
22-oct	J	CLAOUEY	Super U	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26
26-oct	L	GRAND PIQUEY	56 avenue de la Pointe aux chevaux	9h00	10/12	Normale	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
		ARES	Port ostréicole	9h30	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
27-oct	M	LE CAP FERRET	Allée des dunes	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
28-oct	M	CLAOUEY	Place de Bertic	9h00	10/12	Normale	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
		AUDENGE	Parking Carrefour Market	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
29-oct	J	ANDERNOS	Stade de football	9h30	5/6	Douce	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62

CALENDRIER DU MOIS DE NOVEMBRE 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins 15 mn avant le départ de la randonnée



Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : **Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85**

Lundis Mardis Mercredis 10/12 km : **Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91**

Jeudis 5/6 km **: Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32**

Date		Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone
02-nov	L	MIOS	Place Birabeille	9h00	10/12	Normale	Jean-Pierre BLOIS	06 24 71 58 30
		ANDERNOS	Port du Bétey	9h30	8/9	Modérée	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
03-nov	M	AUDENGE	Port	9h00	10/12	Normale	Maurice SUSZ	06 71 62 41 18
04-nov	M	LES JACQUETS	Lotissement Dune Blanche, allée des grives	9h00	10/12	Normale	Jean-Paul ARAY	06 43 07 06 85
		CASSY	Plage	9h30	8/9	Modérée	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
05-nov	J	TAUSSAT	Vieux port, allée des Ecluses	9h30	5/6	Douce	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
09-nov	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		CLAOUEY	29 Avenue des Goélands	9h30	8/9	Modérée	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
10-nov	M	LE CAP FERRET	Port de la vigne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
11-nov	M							
12-nov	J	ANDERNOS	Port du Bétey	9h30	5/6	Douce	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
16-nov	L	AUDENGE	Domaine de Certes	9h00	10/12	Normale	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91
		ANDERNOS	Stade de football	9h30	8/9	Modérée	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
17-nov	M	ARES	Port du Betey	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
18-nov	M	TAUSSAT	Vieux port	9h00	10/12	Normale	Christian LAGUILLON	06 08 63 74 30
		PIRAILLAN	Les Réservoirs	9h30	8/9	Modérée	Michel GIRE	06 64 12 67 95
19-nov	J	CLAOUEY	Super U	9h30	5/6	Douce	Michel DURAND	06 38 65 35 26
23-nov	L	CLAOUEY	Place de Bertic	9h00	10/12	Normale	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
		AUDENGE	Port	9h30	8/9	Modérée	Maryse DURET	06 60 11 75 73
24-nov	M	LE CANON	Magasin le Grand Orme	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
25-nov	M	RANDO GOURMANDE (Pique-nique/casse-croûte prévu vers 10h30 - voir flyer joint)						
		LA VIGNE	Port de la vigne	9h00	10/12	Normale	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
		LA VIGNE	Port de la vigne	9h30	8/9	Modérée	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
		LA VIGNE	Port de la vigne	9h30	5/6	Douce	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
30-nov	L	ARES	Port ostréicole	9h00	10/12	Normale	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
		AUDENGE	Parking Carrefour Market	9h30	8/9	Modérée	Michel LAFFOND	06 77 40 69 91

CALENDRIER DU MOIS DE DECEMBRE 2026

L'heure de rendez vous est toujours fixée au moins 15 mn avant le départ de la randonnée



Coordination rando:

Lundis et Mercredis 8/9 km : **Jean Paul ARAY - 06 43 07 06 85**
Lundis, Mardis, Mercredis 10/12 km : **Michel LAFFOND - 06 77 40 69 91**
Jeudis 5/6 km **: Jacqueline FOLLET - 06 10 93 40 32**

Date		Lieu de la rando	Lieu de Rendez-vous	Heure départ	Distance en km	Allure rando	Animateur	Téléphone
01-déc	M	ANDERNOS	Stade de football	9h00	10/12	Normale	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
02-déc	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Brigitte GOUDET	07 86 98 50 55
		LES JACQUETS	Lot. Dune Blanche	9h30	8/9	Modérée	Jacqueline FOLLET	06 10 93 40 32
03-déc	J	LEGE Bourg	RPA Les Sylves	9h30	5/6	Douce	Arlette MONTET	06 63 05 61 26
07-déc	L	ANDERNOS	Place Camille Goubet	9h00	10/12	Normale	Anne BASSET	06 77 21 85 11
		PETIT PIQUEY	Eglise ND des Pins	9h30	8/9	Modérée	Yves FONTENELLE	06 76 75 70 63
08-déc	M	L'HERBE	Chapelle Villa algérienne	9h00	10/12	Normale	Catherine LE PLUART	07 80 04 34 95
09-déc	M	CLAOUEY	Super U	9h00	10/12	Normale	jean Paul PARRE	06 87 08 48 78
		CLAOUEY	Super U	9h30	8/9	Modérée	Agnès TEMPLIER	06 70 77 42 69
10-déc	J	CASSY	Plage	9h30	5/6	Douce	Lydia ALBARTE	06 67 37 71 75
14-déc	L	CLAOUEY	Place de Bertic	9h00	10/12	Normale	Jean Pierre MINARD	06 64 75 23 83
		PETIT PIQUEY	Eglise ND des Pins	9h30	8/9	Modérée	Michel GIRE	06 64 12 67 95
15-déc	M	ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	Bernard BASSET	06 79 57 76 89
16-déc	M	RANDO DU PÈRE NOEL (Collation plage Saint Brice - Arès)						
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h00	10/12	Normale	André DALGALARRONDO	07 61 09 86 62
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	8/9	Modérée	Philippe RODRIGUEZ	06 26 26 58 53
		ANDERNOS	Le port, Quinconces	9h30	5/6	Douce	Jean MEYRUEIX	06 76 61 17 86
21-déc	L	BIGANOS	Parking face à l'église	9h00	10/12	Normale	Isabelle ROUDGE	06 37 74 35 29
		AUDENGE	Le Port	9h30	8/9	Modérée	Maryse DURET	06 60 11 75 73



Informations et Contact

Pour toute question concernant cette sortie, veuillez contacter :

- **Jacqueline Follet**
- **Téléphone :** 06 10 93 40 32
- **E-mail :** jacqueline.f.33@orange.fr


Mercredi 25 novembre 2026
Nature
Rencontres
Convivialité !
Randonnée gourmande à La Vigne
Entre dune et Bassin d'Arcachon...
Matinée organisée
au départ du port de La Vigne
Trois randonnées sont prévues :
3 h avec Jacqueline Follet
2 h avec Catherine Le Pluart
5/6 km avec Yves Fontenelle
PORT DE LA VIGNE
Dune de Guagnot
Sentier côtier
Le Bassin grandeur nature ♡
Pique-nique / casse-croûte prévu vers 10h30.
Participation financière : 3,50 € par personne
Informations et Contact
Jacqueline Follet
Téléphone : 06 10 93 40 32
E-mail : jacqueline.f.33@orange.fr
Marchons, ensemble pour de beaux moments !
Bassin d'Arcachon
Toujours plus beau à pied ! ♥

Rando Loisirs Les Oyats
Marcher • Découvrir • Partager

Nature
Culture
Convivialité

RANDO & OPÉRA

Midi Musical : Une heure avec Don Pasquale

Une autre façon de voyager… à deux pas de chez nous !



LE SPECTACLE

Mardi 4 mai 2027

12h00 – Grand Théâtre de Bordeaux

Durée : **1h15**

Concert lyrique autour de Don Pasquale de Gaetano Donizetti, avec musiciens, solistes et un comédien racontant l'histoire en direct.

Tarif : 11 € par personne
(dont 1 € de frais de réservation)

Places limitées – réservation rapide indispensable !

REPAS & RANDONNÉE

Déjeuner libre à proximité du Grand Théâtre

15h00 – Rendez-vous place de la Bourse

Randonnée urbaine d'environ **5 km** sur la rive droite de la Garonne, entre le Pont de Pierre, le Pont Chaban-Delmas et la Cité du Vin, le long des quais.

Retour en tramway vers les Quinconces puis retour vers le Bassin.



INFORMATIONS ET CONTACT

Jacqueline Follet
06 10 93 40 32
jacqueline.f.33@orange.fr

Une journée culturelle et conviviale avec votre club !

Réservez sans tarder !

Marcher
Écouter
Partager
S'émerveiller

Réservations et règlement en ligne sur **www.randoloisirslesoyats.com**

Les beaux chemins se partagent ♡

Rando Loisirs Les Oyats
Marcher • Découvrir • Partager

Nature Culture Convivialité

ÉVASION
RANDONNÉE
BELLES RENCONTRES

LES GRANDES SORTIES 2027

Encore quelques places disponibles !

Plus loin ensemble !

Trois semaines de randonnée, trois ambiances, un même esprit de convivialité.
Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée.



AU CŒUR DES VOLCANS D'AUVERGNE

Des paysages à couper le souffle !

Du 9 au 15 mai 2027

Une semaine entre lacs, volcans et panoramas grandioses au cœur du Massif du Sancy.

5 journées de randonnée • 2 groupes de niveau • Chambon-sur-Lac

À partir de 590 € / personne



BARONNIES PROVENÇALES & MONT VENTOUX

L'authenticité de la Provence !

Du 6 au 12 juin 2027

Une semaine entre Provence et Préalpes : garrigue, Dentelles de Montmirail, villages perchés et Mont Ventoux.

5 journées de randonnée • 2 groupes de niveau • Buis-les-Baronnies

À partir de 772 € / personne



ANDORRE, ROYAUME DES LACS ET DES SOMMETS

Au cœur des Pyrénées !

Du 5 au 11 septembre 2027

Une semaine au cœur des Pyrénées, entre vallées d'altitude, lacs, alpages et superbes sommets.

5 journées de randonnée • 2 groupes de niveau • Ordino

À partir de 545 € / personne

5 JOURS de randonnée encadrée

2 NIVEAUX pour marcher à son rythme

PETITS GROUPES pour partager et profiter

N'ATTENDEZ PAS LE DERNIER MOMENT !



Marcher / Découvrir / Partager / S'émerveiller

Quelques places sont encore disponibles – 24 participants maximum par séjour.
Consultez le programme complet sur **www.randoloisirslesoyats.com/grandes-sorties/** et retournez votre bulletin d'inscription dès que possible.

De belles aventures vous attendent !

Séjours réservés aux adhérents du Rando-Loisirs Les Oyats.

**Tarifs de base des programmes : hébergement/restauration + accompagnement randonnée, hors suppléments éventuels et prestations non comprises.*