Rando Loisirs
LES OYATS
BASSIN D'ARCACHON

MARCHE NORDIQUE NOVEMBRE 2026
Bâtons adaptés et certificat médical "spécifique à la Marche Nordique" obligatoires
Départ 9h30 durée d'une séance 1h 30 à 2h 00
Coordination Claude MASSON - (06 67 13 71 20)

DATE	LIEUX	RENDEZ VOUS PARKING DE	ANIMATEUR	TELEPHONE
ALLURE NORMALE				
MARDI 03 NOVEMBRE	AUDENGE	CERTES	FABRICE REVERSEAU	06 75 48 89 20
JEUDI 05 NOVEMBRE	ANDERNOS	STADE DE FOOT	DANIEL BASEL	06 52 49 98 11
MARDI 10 NOVEMBRE	CASSY	PALMERAIE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
JEUDI 12 NOVEMBRE	ANDERNOS	RPA	DENIS CASTETS	06 87 54 47 75
MARDI 17 NOVEMBRE	ANDERNOS	CIMETIERE	CLAUDE MASSON	06 67 13 71 20
JEUDI 19 NOVEMBRE	CASSY	PALMERAIE	JEAN-YVES MAILLET	06 80 00 98 01
MARDI 24 NOVEMBRE	ANDERNOS	RPA	FRANCOIS DOUNNA	07 78 37 51 41
JEUDI 26 NOVEMBRE	CLAOUEY	SUPER U	JEAN-PAUL PARRE	06 87 08 48 98
ALLURE NORMALE PLUS				
MARDI 03 NOVEMBRE	AUDENGE	CERTES	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19
MARDI 10 NOVEMBRE	CASSY	PALMERAIE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 17 NOVEMBRE	ANDERNOS	CIMETIERE	ANDRE GONDOLO	06 61 80 70 26
MARDI 24 NOVEMBRE	ANDERNOS	RPA	MICHEL BUCAU	06 77 76 44 19